

Prüfungsprogramm 5. Dan Ju-Jutsu

1	<i>Bewegungsformen</i>	<i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i>	
2	<i>Falltechniken</i>	<i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i>	
3	<i>Komplexaufgaben</i>	<i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i>	
4	Bodentechniken	Aufgabenstellung nach freier Wahl des Prüfers (max. 5 Ausführungen)	
5	Abwehrtechniken	Aufgabenstellung nach freier Wahl des Prüfers	Ju-Jutsu-Techniken in Kombination
6	Atemitechniken	Aufgabenstellung nach freier Wahl des Prüfers	
7	Würge- / Nervendrucktechniken	7.1 Würgetechnik mit Armen oder Händen (max. 3 Ausführungen) 7.2 Würgetechnik mit Beinen oder Füßen (max. 3 Ausführungen) 7.3 Würgetechnik mit Verwendung der Kleidung (max. 3 Ausführungen) 7.4 Würgetechnik mit sonstigen Hilfsmitteln (max. 3 Ausführungen) 7.5 Kombinierte Würgetechnik (max. 3 Ausführungen) 7.6 Würgetechnik mit dem Stock (max. 3 Ausführungen)	
8	Sicherungstechniken	8.1 Festlegetechnik (max. 3 Ausführungen) 8.2 Kombinierte Festlegetechnik (max. 3 Ausführungen) 8.3 Transporttechnik (max. 3 Ausführungen) 8.4 Kombinierte Transporttechnik (max. 3 Ausführungen) 8.5 Sicherungstechnik mit dem Stock (max. 3 Ausführungen)	
9	Hebeltechniken	9.1 Genickhebel (max. 4 Ausführungen) 9.2 Handgelenkhebel (max. 7 Ausführungen) 9.3 Armstreckhebel im Stand (max. 5 Ausführungen) 9.4 Armstreckhebel bei Bodenlage des Gegners (max. 5 Ausführungen) 9.5 Armbeugehebel im Stand (max. 5 Ausführungen) 9.6 Armbeugehebel bei Bodenlage des Gegners (max. 5 Ausführungen) 9.7 Beinhebel (max. 6 Ausführungen)	
10	Wurftechniken	10.1 Ausheber (max. 5 Ausführungen) 10.2 Selbstfallwurf (max. 8 Ausführungen) 10.3 Weitere Wurftechnik (max. 5 Ausführungen)	
11	Stockabwehr / -anwendung	11.1 Verteidigung mit dem Stock (angesagt und frei)	
12	Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen	Dieses Prüfungsfach wird anhand der im Fach Freie Selbstverteidigung gezeigten Abwehrhandlungen gegen Waffenangriffe bewertet	
13	Weiterführungstechniken	13.1 Weiterführung von Ju-Jutsu-Techniken (5x2 Ausführungen)	
14	Gegentechniken	14.1 Gegentechniken gegen Ju-Jutsu-Techniken (5x2 Ausführungen)	
15	Freie Selbstverteidigung	15.1 Verteidigung gegen 2 bewaffnete Angreifer (angesagt und frei)	
16	<i>Freie Anwendung</i>	<i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i>	
17	Freie Darstellung / Kata	Freie Darstellung oder traditionelle Kata mit Selbstverteidigungscharakter	
18	Kombinationen / Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung	
19	Angriffs- / Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung	