



Peine, den 01.06.2021

Hygienekonzept **für den Trainingsbetrieb des Ju-Jutsu Club Peine e.V.**

Generell darf nach den maßgeblichen niedersächsischen Bestimmungen bei einem hohen Infektionsgeschehens, d.h. ab einer gesicherten Inzidenz unter 50, der Trainingsbetrieb bei Kontaktsportarten in geschlossenen Räumen stattfinden, wenn ein entsprechendes Hygienekonzept vorliegt.

Dieses Konzept basiert auf den Beschlüssen der Bundes- und Landesregierung und den daraus resultierenden Corona-Stufenplan 2.0 des Landes Niedersachsen.

Es dient zur Wiederaufnahme des Ju-Jutsu Trainingsbetriebs in Präsenz und gilt für alle Trainingseinheiten / Trainingszeiten des Ju-Jutsu Club Peine e.V.

Dafür werden folgende Regelungen festgelegt, die unbedingt einzuhalten sind:

Allgemeine Hygieneregeln

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb der Matte.
- In Trainingspausen ist der Mindestabstand auch auf der Matte einzuhalten.
- Bis zum Beginn der persönlichen Sportausübung besteht für alle Anwesenden die Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung, je nach Alter Alltagsmaske oder medizinische Maske
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch)
- Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände

Verdachtsfälle Covid-19

- Eine Teilnahme am Trainingsbetrieb ist für alle Beteiligten nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand
- Personen mit verdächtigen Symptomen (z.B. Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome) dürfen die Sportstätte nicht betreten.
- Dies gilt auch, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person wird mindestens 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.

Allgemeine Regeln zum Trainingsbetrieb

- Der Verein und Trainer*innen informieren die Trainingsgruppen über die Maßnahmen und Regelungen des Hygienekonzepts.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen ist Folge zu leisten.
- Die Anwesenheit von Begleitpersonen / Zuschauern in der Sportstätte ist auf das absolut notwendige Mindestmaß zu reduzieren
- Sportler und mögliche Begleitpersonen kommen möglichst passend zum Training (max. 5min früher) und verlassen nach Beendigung des Trainings umgehend die Sportstätte
- Sobald eine Nutzung der Umkleiden nicht erlaubt ist (siehe spezielle Regelungen unten) sollen die Sportler bereits umgezogen zum Training erscheinen
- Die in den jeweiligen Sporthallen vorhandenen Lüftungsmöglichkeiten sind zu nutzen
- Die Trainer*innen dokumentieren die Beteiligung je Trainingseinheit. Diese Listen sind 4 Wochen aufzubewahren.

besondere Regeln zum Trainingsbetrieb bei einer Inzidenz 35-50

- Umkleiden und Duschen dürfen in allen Sporthallen nicht genutzt werden
- Eine Trainingsgruppe darf aus max. 30 Personen plus Trainer*innen bestehen, wobei Geimpfte / Genesene nicht mitzählen
- erwachsene Trainerende sowie Trainer*innen dürfen nur mit einem gültigen negativen Testnachweis teilnehmen
- erwachsene Begleitpersonen dürfen nur mit einem gültigen negativen Testnachweis zuschauen,
- Von allen Zuschauern ist der Mindestabstand und die Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung, je nach Alter Alltagsmaske oder medizinische Maske, einzuhalten.

besondere Regeln zum Trainingsbetrieb bei einer Inzidenz unter 35

- In den Sporthallen in Peine dürfen Umkleiden und Duschen genutzt werden, dabei ist aber immer auf die Einhaltung des Mindestabstandes zu achten.
- In der Sporthalle in Edemissen dürfen Umkleiden und Duschen nicht genutzt werden
- Die Größe der Trainingsgruppen ist nicht beschränkt
- es besteht keine Testpflicht für erwachsene Trainierende, erwachsene Zuschauer und Trainer*innen
- Von allen Zuschauern ist der Mindestabstand und die Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung, je nach Alter Alltagsmaske oder medizinische Maske, einzuhalten.

Mit sportlichen Grüßen

**Der Vorstand
Ju-Jutsu Club Peine e.V.
Ju-Jutsu Club Peine e.V.**